



ミラノ・コルティナ冬季五輪のフィギュアスケートペアで金メダルを獲得した三浦璃来(左)、木原龍一組=2月16日

04 特集 「誌上座談会」 高市政権2.0が始動

積極財政、消費税減税に市場の壁 首脳会談へ対米投資案件に合意 安保3文書見直し、防衛費拡大へ

18 辛酸なめ子のNEWS著休め

身の丈に合っているのは…

03 風向計
「なぜなぜ期」

09 沼野恭子×リアルワールド
ラップを歌いながら
踊るプーシキン

10 政治双眼鏡
新しい酒には新しい革袋を
プレーキ役としての中道の意義

11 よんななエコノミー 沼尾波子
広島都心の皆でデザインする
～広島都心会議の可能性

12 本郷和人 歴史の舞台をゆく
第69回
大地震の災害復興
～上越その4

14 音楽の森 柴田克彦
既成概念を排した
新鮮な表現

15 口福の源 藤野嘉子
レンコン大好き

16 くらし2026
医療者の心の健康を支援
群馬県の病院が「CPO」導入
医療の質、安全の向上目指し

19 今週の動き・
きさらぎ会 例会のお知らせ

表紙イラスト「吊るし雛」 wakaba(わかば)

2002年香川県生まれ。東京藝術大学大学院アニメーション専攻在籍。
上月財団による第22回(25年度)「漫画家・アニメーター育成事業
(旧:クリエイター育成事業)」認定者。民家に雛人形が数多く飾られる
地元の雛祭りがかわいらしかったのを思い出し、このような祭りがずっと
続いてほしいと思いながら描いた。https://x.com/416_wakaba



本誌へのご意見、ご感想がございましたら、
編集長の荒木正人までお寄せください。

✉ araki.masato@kyodonews.jp
☎ 03(6252)6046

いい歳をして「なぜなぜ期」に入った。子どもが「なんで?」「どうして?」と親を辟易させるまで質問を繰り返す、あの「なぜなぜ期」だ。私の相手は生成AI。とにかく何でも答えてくれるから何事も聞くようになった。つい最近まで頼りにはしていなかった。人類のすべての問いに答えがあるわけでもあるまいし、生成AIに人生相談をする人の気が知れなかった。使った価値がある場面は限られる。手問をかければ答えが出て、その時間を省けるという状況だ。

たえば「コンビニで買った弁当に温めの所要時間が500ワット1分」と記されていたとする。家には800ワットが出る電子レンジがあり、短時間で温めたい。そこで、あらかじめ計算を指示した生成AIに「1分」と打ち込めば、800ワットで38秒と瞬時に出る。電卓で済む



風向計

「なぜなぜ期」

作業だが、そもそも自分で立てた計算式に自信がなく、使えばそれなりに便利さを感じる。エアコンや炊飯器で便利機能を使ってみたい時にも重宝する。製品の仕様ラベルを撮影し読み込ませれば「リモコン機能選択ボタン3回押す」などと答えてくれる。取扱説明書を探しべー

が遠く長さだ。だが講師の話を録音し、文字起こしをして生成AIに読ませると、瞬時にきれいなノートを作ってくれる。要約しすぎに見える記述は「講師の話を再現して」と注文すれば詳しく書き直す。とにかく、寝落ちによる聞き漏らしを完全ににくせるのだ。

「なぜなぜ」を繰り返すようになったのは、授業を復習するため帰りの電車でそのノートを眺めていた時だ。「信用拡大は債券発行に通じるか?」どういう理屈で? 「金融とは突き詰めれば取引記録なのか?」などなど抽象的な分野に掘り進んで聞いても何らかの返答がある。生成AI

「壁打ち」で理解が深まるのは自分の若い時にない刺激的な体験だ。ただ、壁打ちの答えは不思議なことに次第に隅々まで読まなくなっていく。自分の設問が適切だったかどうかだけが気になる。次の質問を考える。答えてもらえるだけで脳内に快感物質が出る。質問は自分の承認要求であり、親に「なぜなぜ」と聞く子どもと同じになる。

古代ギリシャの哲学者ソクラテスは問いを投げかける「対話」手法を重視したと言われるが、実は単なる「なぜなぜ期」のままのオジサンであったかもしれない。技術が進歩し、問いをやめぬソクラテスが世にあふれる時代に。読者の「知りたい」に答えることを商売してきた報道は、その爆発的な需要に耐えられるだろうか。

(共同通信社整理部長 加藤裕)

2月8日の衆院選に圧勝した高市早苗首相が、政権を再起動させた。少数与党から一転して巨大勢力を生み出した首相は向かうところ敵なしに見える。公約である消費税減税や日米首脳会談、安全保障政策の強化へと動く首相に死角はないのか。「高市政権2.0」を専門家3人に聞いた。(構成は編集制作部)

少数与党へのいら立ち

―衆院選で自民党は316議席を獲得し、日本維新の会を加えた与党の勢力は352議席に達しました。憲法改正を發議できる3分の2を確保しています。

A (政治アナリスト) 高市首相の人気はすさまじい風を巻き起こしました。付け焼き刃の公約もあったが、あの笑顔が批判をかき消してしまいました。

B (ハイテク企業幹部) 石破茂前首相は雰囲気が悪く、野党への配慮が目立った。その

「誌上座談会」 高市政権2.0が始動

積極財政、消費税減税に市場の壁

首脳会談へ対米投資案件に合意 安保3文書見直し、防衛費拡大へ

分、自民党内での人気は低かった。高市首相の支持層は保守勢力が中心だが、人気のウイングはリベラル派まで覆い尽くし

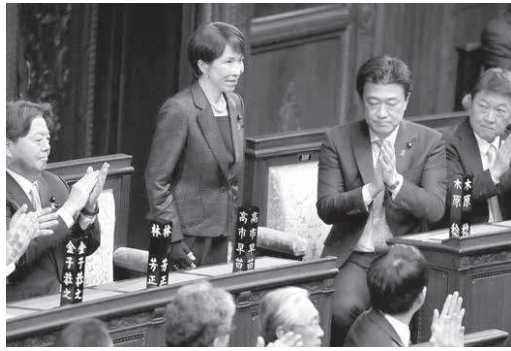
たようだ。**C (経済官庁審議官)** 中道改革連合は、旧公明党が比例、旧立憲民主党が小選挙区というア

まいな内容になりがちです。政治家も有権者も「熟議」の実像を理解していなかったのです。

新人議員66人を教育

―高市首相は特別国会で早期に26年度政府予算を成立させる意向です。

C 3月には訪米が控えている



衆院本会議で第105代首相に指名され、起立する高市早苗首相=2月18日

し、年度内成立は相当難しい。国会の審議時間を短縮するのだろうか。

A 4月から高校無償化がスタートします。この予算を暫定予算に含めるかどうか。本来は公務員の給与など必要最小限の予算しか盛り込めないのです。26年度から始める新たな政策の予算もある程度は反映させるでしょう。

B 予算自体は衆院の議決が決まるが、税制改正法案や赤字国債の発行に必要な特例公債法案は参院でも成立させねばならない。

C 参院で野党の一部の賛成を得ようとするでしょうが、野党が抵抗すれば、衆院で再議決するかもしれない。与党の議席は3分の2を超えているので可能だ。

B 予算関連法案を再議決して成立させれば、

野党は威圧された印象を持つ。いきなり強権的な国会運営は避けたいだろう。

A だけど首相は、いたずらに審議を引き延ばすやり方は、好きではありませんよ。―首相にとってはまず党内運営の安定が大事ですね。

C 今は首相にもを言えない雰囲気だが、心服している議員ばかりではない。首相は後見役の麻生太郎副総裁に断らないまま解散に踏み切っている。だが、衆院選の比例では麻生派の候補を優遇していた。

A 衆院議長に麻生派の森英介元法相を起用したのも見逃せません。当選13回の大ベテランです。東京・赤坂のバーのカウンターでグラスを傾ける姿を時々見かけます。

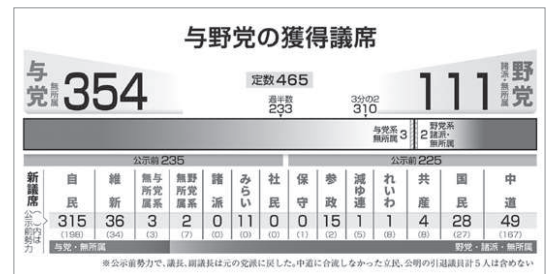
C 衆院の新人議員は66人もいます。派閥が解消され、国会のしきたりを教えたり、委員会審議のルールを周知したりするだけでもひと苦労だろう。

アイデアは悪くなかった。だが立民の候補者が軒並み自民党候補に吹き飛ばされ、比例復活の水準にも届かなかった。

A 旧立民にとっては壊滅的な打撃でした。これだけ勢力に差がつくと、しばらくは自民党が強力に主導する政治になるでしょう。

B 2024年10月の衆院選、25年7月の参院選では野党が進み、「多党化の時代が到来した」と言われた。政治学者、評論家、メディアは、有権者が望むのは与野党伯仲だと分析していた。

C 選挙結果を詳細に分析しないと結論は出ないが、物価高に苦しむ有権者は政権安定と政策のスピード感を求めたのではないが。



衆院選の与野党獲得議席=2月9日時点

B 小泉郵政選挙や安倍晋三氏が首相に復帰した選挙でも多くの新人議員が当選した。今回は未成年者との不適切な交遊がうわさされた新人もいるよ。

A 今回は真冬の「電撃戦」だっただけに、候補者の経歴を点検する「身体検査」が十分だったとは思えませんね。何が飛び

出してくるのやら(笑)。
C 政治資金の不記載に関わった「裏金議員」は24人が返り咲き、計41人が当選した。旧安倍派の議員が多い。優遇すれば有権者は反発するだろう。
A 内閣支持率は高止まりしていますが、いつ下落するか分かりません。首相は政策面での成果を急ぐでしょう。

第1号案件に合意

—首相は3月19日に訪米し、日米首脳会談に臨みます。
C 衆院選での大勝利をアピールし、トランプ米大統領との信頼関係を深めたいだろうね。日米同盟の強固な結束や、対中関係で共同歩調を取ることを前面に出すだろう。
A トランプ氏も表向きは首相をたたえるでしょうが、本音はどこにありますか。
B 日米関税交渉で約束した5500億ドル(84兆円)の対米投資の実行だよ。トランプ政権

は建設ラッシュが始まっているデータセンターに電力供給する施設整備を急いでいる。オハイオ州につくる最大級のガス火力発電所の建設に、日本側が資金捻出することが決まった。
C 中国が輸出を規制した人工ダイヤモンドの製造設備やテキサス州の原油輸出施設の建設にも合意した。



昨年10月に来日したトランプ米大統領=東京・元赤坂の迎賓館(代表撮影)

B 半導体製造や機械部品の研磨に欠かせない重要物資だからね。生産した人工ダイヤを日本側がどの程度買い取るのだろうか。
A 政治家に食い込むのが巧みな国際協力銀行(JIBC)幹部が水面下で動いているようにですね。
B 旧民主党の仙谷由人氏、自民の菅義偉氏が使っていた人物だが、経済産業省との関係は微妙らしいよ。財務省も敬遠しているね。
C トランプ政権としては、有力支持者が求める大型案件を早く実現したい。赤沢亮正経産相は、トランプ氏の要求に応えようと、できるだけ大きな成果を求め続けるだろう。



赤沢亮正経産相

ラトニック米商務長官

B トランプ氏を支援している新興のエネルギー企業によるアラスカ

州の液化天然ガス(LNG)開発に日本の資金を使いたいと、米側は考えている。6兆円の巨大プロジェクトだ。
A あればさすがに難しくそうです。凍土にパイプラインを敷く必要があり、技術的にも資金的にも厳しい案件です。
C 政治が専門のようだが、経済問題もずいぶん勉強しているんだね(笑)。これから日米首脳会談の度に対米投資実行のおみやげを求められるだろう。

B しかし赤沢氏が頼りにしているラトニック米商務長官は、少女買春などの罪で起訴され自殺した米富豪エプスタイン氏との交遊を巡り、苦境に陥っているよ。
A エプスタイン氏とは05年に関係を絶ったと説明していましたが、12年に同氏が所有するカリブ海の島に招かれていたことが明らかになりましたね。
C 長官自身も事実を認めている。米議会では辞任を求める声も出ているようだね。エプスタ

イン疑惑は今後もトランプ政権や米国、欧州の政財界を揺るがし続けるだろうね。
食料品ゼロ%は「悲願」

—ところで消費税減税はどうなりますか。与野党で「社会保障国民会議」を発足させるようですよ。
A 社会保障国民会議は与野党の党首や幹部が参加するはずですよ。その下に有識者による検討会議を設ける案が検討されています。

C 首相は食料品の消費税を2年間、ゼロ%にするのを「悲願」と言っている。26年度中に必ず実現するつもりだろう。6月ごろに中間報告をまとめ、消費税法改正案を秋の臨時国会に提出する青写真を描いている。
B 財源はどうするの。小売業者のレジの対応は年度内にできるのかな。2年後に再び増税するのも難しいのではないか。
C 国民会議で検討するのは、

そうした問題を打開するためだ。首相は赤字国債には頼らないと言っているが、2年間で10兆円の財源を生み出すのは容易ではない。
A ガソリンや軽油の暫定税率廃止を埋める財源もまだ見つかっていません。片山さつき財務相は「補助金削減、租税特別措置の見直し、税外収入で財源を確保する」と言っていますが、めどは立っているのでしょうか。
C ウルトラCとして「つなぎ国債」という知恵が出てくるかもしれない。消費税を再増税した後の税収を担保に発行する特別な国債だ。「返済の原資がはっきりしているから通常の赤字国債とは違う」という理屈だ。

れませぬね。
安全保障政策の3本柱
 —防衛費の拡大もうわさされています。
C トランプ政権は防衛費の内総生産(GDP)比を5%に引き上げることを同盟国に求めている。日本の防衛費は約11兆円で、GDP比は2%にとどまっている。
B 26年度のGDPは690兆円に膨らむ見通しだから、2%のままでも14兆円。GDP比を1%上乗せすることに、防衛費は約7兆円近く膨らむことになるね。
C 防衛省は安全保障関連3文書を秋に改定するつもりだ。それを踏まえ、今後5〜10年の防衛費を見積もっていくだろう。

B 償還期間が短期なら利回りを低くできるメリットはあるね。だが有権者は納得するだろうか。
A 赤字国債との違いが分かりにくいですね。高市人気が衰えないうちなら、通用するかもし

A 新たな3文書のポイントは、①ドローンやサイバー戦のような「新しい戦い」②継戦能力の確保③いくつかの地域で同時多発的に紛争や衝突が発生

想定される消費税減税の流れ

2月8日	衆院選投開票
夏前	国民会議で中間取りまとめ
秋にも	臨時国会で税制改正法案提出
2026年度にも	消費税減税
28年度にも	消費税減税終了、給付付き税額控除スタート



沼野恭子

リアルワールド

ぬまのきようこ 1957年東京都生まれ。東京外国語大学名誉教授、ロシア文学研究者、翻訳家。著書に「ロシア万華鏡」「ロシア文学の食卓」など。

ラップを歌いながら踊るプーシキン

アレクサンドル・プーシキン (1799-1837) とはいえ、ロシアの天才詩人で、近代ロシア文学の礎を築いた「国民作家」である。ロシアでは、ドストエフスキーやトルストイよりはるかに愛され、尊敬されている。

そのプーシキンが現代風なラップを歌いながら踊るといふユニークな趣向を取り入れた伝記的映画「預言者 アレクサンドル・プーシキン物語」(2025年)が、今年2月、東京で上映された(主催:エース・スクエア)。学習院(リッエイ)で自作の詩を暗唱して神童ぶりを発揮する場面から、農奴制と専制に反対する「デカブリストの乱」に加わることになる友人との交流、政治詩を書いて南方に追放され、結婚し決闘する場面まで、その生涯における重要な出来事



〈アレクサンドル・プーシキンの肖像〉オレスト・キブレンスキー作 国立トレチャコフ美術館(モスクワ) 出典: Google Arts & Culture

スピーディーに描かれている。31歳のフェリクス・ウマーロフ監督によるこの痛快な音楽ファンタジーは、ロシアにおいて興行収入10億ルーブルを超えるヒット作となり、2026年「金の鷲」賞(最優秀監督賞)を受賞した。

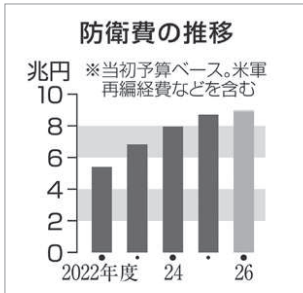
しかし、皇帝権力に対峙し最後まで弾圧を受けていたプーシキンその人を扱った映画なので、映画に出てくる彼の「やがてロシアが眠りから跳ね起きたら、専制の廃墟の上に僕らの名が記されるだろう」という詩句を

どう解釈するかは微妙なところだ。現状に引き寄せて、強権政治から解放されることへの期待を込めたメッセージと受け止められなくもない。

プーシキンの名を用いることも画義的だ。例えば、イギリスの独立系文化センター「プーシキンハウス」は、毎年、スラヴ文化圏の理解を促進する優れた書物に対して「プーシキンハウス図書賞」を授与しており、2024年には、ロシアの反体制ジャーナリスト、エレナ・コスチュチェンコ(1987年生まれ)のルポルタージュ『私の愛するロシア』(邦訳は高柳聡子訳、エトセトラブックス、2025年)にこれを与えた。自由を求め、性的マイノリティー差別に反対するコスチュチェンコの主張が、ロシア現政権のイデオロギーと相いれないことは言うまでもない。

一方、ロシアにもプーシキンの名を冠した報奨制度がある。文化や芸術などの功績に対して授与される国家勲章「プーシキンメダル」だ。2025年には、俳優の栗原小巻さんがプーシキン大統領よりこのメダルを授与された。長年、日露文化交流に尽力してきたためであろう。ちなみに、ロシア政府が主体となって実施している「ロシア文化フェスティバル2025」では、栗原さんが日本側組織委員長を務めている。

しかし、隣国を侵略している国の文化勲章を「文化交流」の慶賀すべき出来事と捉えていいものだろうか? プーチン政権によるソフトパワー戦略(文化や価値観などによって相手を魅了する方策)の一環であることは明らかである。プロバガンダに利用されるのは、プーシキンからしたら迷惑な話だろう。「専制の廃墟の上に僕らの名が記される」のは、こ



する「複合事態」の3点がポイントになりそうです。
C 継戦能力はウクライナでの戦争長期化がもたらした課題だ。弾薬などの装備を確保できる態勢をつくらうとしている。民間に生産を任せるだけでは平時には採算が取れず、防衛産業は設備投資に踏み切れない。
A 特別国会は7月半ばまで続きます。後半国会では国家情報局の創設法案も審議されます。どれもハードルが高い問題ですが、野党の抵抗にも限界があるでしょう。

B 長期金利は住宅ローンや企業融資の金利水準に影響する。金利高騰や市場の混乱は成長の冷静さを感じます。
C 98年11月から99年2月の「資金運用部ショック」では、10年物国債の金利は2.44%まで上昇した。市場ではこの水準が意識されている。

上昇続く長期金利
—首相の行く手を阻むとしたら、どんな動きでしょうか。
B やはり金融市場ではないか。「株高、円安、債券安」の高市ラリィが続いているが、長期金利は2%台を推移している。看板の「責任ある積極財政」は株式市場では好感されているが、債券市場では厳しい視線を向けられている。
A やり過ぎれば放漫財政と見なされます。債券テラーは財政見通しや国債発行量を理論的に分析する専門家が多いから、政権の熱気とは距離を置く



A 消費税減税や複数年度予算の導入は市場との神経戦が避けられません。27年度予算編成では防衛費の増額も焦点になります。

C 首相は財務省が積極財政に抵抗することを非常に警戒している。財務官僚は首相就任前からずっと遠ざけられている。首相が同省出身の秘書官から説明を受ける機会は、いまだに

少ないらしい。
A 経済政策には関心が薄かったように思います。防衛省や経産省は積極財政を歓迎していますが、財務省は厳しいですね。
C 首相と直接対話できる片山財務相の存在は大きいね。金融界や証券界との会合では「首相と私のトップで積極財政を実現する」と訴えている。
A 片山氏は自負心が強い性格です。高市政権で最も優秀な閣僚の1人でしょう。
B 首相と大臣が組んでいるから、財務省もつかつな行動はとれない。主計局長らの人事に介入されれば組織が受ける打撃は大きい。
C 財務省は幹部から課長補佐まで、慎重な言動が目立つ。わが世の春を謳歌しているような役所もあるが、派手に動きすぎれば、いずれしっぺ返しがある。官僚同士の付き合いは長く深い。恨みも恩義も忘れないものだよ。

新しい酒には新しい革袋を

ブレーキ役としての中道の意義

巨大与党が出現する一方、野党側は四分五裂、多党化どころか自民党一強の再来を思わせる。民意は中道勢力に冷淡で、護憲、平和を標榜する共産党、社民党に至っては壊滅状態だ。このまま中道・リベラルは衰退の一途をたどるのか。やはり、カギを握るのは中道改革連合だ。

立憲民主党と公明党が組み、強固な中道の核ができたはずだった。それなのに大敗したのはなぜか。比例代表の得票を分析すると、従来の公明票は確実に上積みされていた。問題は、立憲支持者の流出であり、それに連動した無党派層の離反が致命的だった。共同通信の出口調査によると比例代表で中道に投票した無党派層は約14%。前回衆議院選の25%から急降下し

た。自民の約22%には遠く及ばず、野党3位に沈没した。小選挙区では野党乱立もあり、立憲出身の重鎮までばたばたと落選。公明効果だけでは高市早苗首相の人気に乗る自民に對抗できなかった。

選挙後の全国世論調査によると、中道大敗の理由は「最近まで争っていた二つの党が合流した」ことがトピック。自民の「選挙目当て」批判を跳ね返せなかったわけだ。首相が「強い政治」をアピールし、閉塞状況を打破する主導者としての期待感を盛り上げ、若年層、女性層の熱烈な後押しを受けたのとは対照的だ。

高市首相の戦術が奏功して「抗しがたいムードが作られた」（泉健太・元立民代表）のはその通り。だが問題の根はもっと深い。若年層から中

層の支持が極度に低いのだ。

中道の掲げた「生活者ファースト」「平和を守り抜く」は旧来の価値観とみなされ、将来不安を抱くこの年代層に訴える力が乏しかった。極論すれば「老人の党」のイメージを払拭できなかったのだ。高市人気を支えたのが「失われた30年」の被害者世代とすれば、高度成長の受益者である高齢層寄りに映る中道への拒否感も理解できる。

野田佳彦前共同代表は「本来は中道の考え方は時代の要請だと思っている」と述べた。「国家よりも国民」、「対立よりも協調」が切実に政治に求められているとの考えが読み取れる。「庶民の党」「平和の党」を自任する公明との合流は、明治期の「国権論」をほうふつさせる高市政治に対抗する「民権論」派の糾合でも言えようか。権威主義が世界的に横行する時代だからこそ、地味でも統合を目指す中

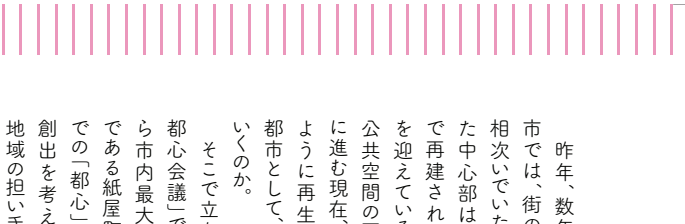
道の意義は大きい。

だが新しい酒には新しい革袋が必要だ。前世紀の改革派世代が中心に居座っていたは新しい革袋にはなり得なかった。その多くが落選し、中道は否応なく世代交代を迫られる。党内には路線対立の兆しもあるし、小川淳也新代表の力量も未知数だ。現行の形で野党再建は次の道だが、危機こそ新生の好機でもある。

自民と中道の比例代表の得票数はほぼ2対1。自民圧勝は選挙制度のマジックであり、「1000万票を死に票にしてはならない」（野田氏）責任がある。それには厳しい政治・経済環境に耐えうる理念、政策に練り直し、全世代から共感を得られる政治の姿を示さなければならぬ。

イケイケの指導者のもとのアクセル政党だけでは、日本の将来は危うい。しっかりと対抗軸を持つブレーキ役を切望する理由だ。（赤顔子）

政治双眼鏡



昨年、数年ぶりに訪れた広島市では、街の中心部で再開発が相次いでいた。原爆投下で壊滅した中心部は、復興都市計画の下で再建され、80年を経て更新期を迎えている。ビルの建て替えや公共空間の再整備が同時多発的に進む現在、広島市中心部をどのように再生し、中国地方最大の都市として、魅力を創出し続けていくのか。

そこで立ち上がったのが「広島都心会議」である。広島駅周辺から市内最大の商業・業務中心地である紙屋町・八丁堀地区「帯ま」での「都心」地域の賑わいと魅力創出を考えようと、さまざまな地域の担い手が対話を重ね、認識の共有を図る。

広島都心会議の最大の魅力は、「対話」を起点に官民をつなぎ、都心の将来像を共有するプラットフォームとして機能している点にある。2021年の発足以来、地元企業や支店企業、金融機関、メディアなど多様な主体が正会員・賛助会員として参画し、広島県・広島市もオブザーバーとして加わる体制を築いて

マネジメント団体との対話に時間をかけ、「何を求めているのか」を聞き取ることに始めたという。急がず、まずは関係性を築く。そのプロセス自体が、この組織の基盤を形づくっている。掲げる将来像は「環瀬戸内の文化経済首都「広島」」。広島都心を瀬戸内文化経済圏の中心として位置づけ、イノベーション、ローカルイズム、リパブルの三つの視点から都心力を高めることを宣言している。単なる経済的成長ではなく、暮らしやすさや地域文化の厚みを含んだ都市像を描いている。点には、ビジョンの独自性がある。活動は理念にとどまらない。各地のエリアマネジメント団体が一堂に会する「エリマネミーティング」や、都心全体で同時多発的に社会実験を行う「CI-TY-SC



企業の若手社員がアクティブに語り合う「東千田塾」の様子＝広島都心会議提供

APC」など、横断的な連携を生み出しながら、都市空間の使い方を実行錯誤する。さらに若手社員による「東千田塾」や、新入社員を対象とした異業種交流の場づくりを通じ、次世代の担い手を育成している点も注目している。大企業の広島支店に転勤で赴任した若手社員にとって、地域で異業種の人たちと語る機会が生まれることは、孤立を防ぎ、広島ファンを創出することにもつながるといえる。都市の未来はハード整備だけではなく、人材とネットワークによって形づくられるという認識が貫かれている。

多様な主体が「仲間」としてまちづくりに関わる土壌を育むことが、広島都心の皆でデザインする力になっている。大都市における企業・地域・行政の新しいネットワークの形である。（東洋大学教授 沼尾波子）

よんなな エコノミー

「広島都心を皆でデザインする
～広島都心会議の可能性」

経済界が行政と一体となりながらも、上意下達ではなく、丁寧なヒアリングと意見交換を重ねることで信頼関係を醸成している点が興味深い。

立ち上げ当初は、各地のエリア

11



川中島の戦いを描いたびょうぶ絵。茨城大の高橋修教授によると上杉謙信(中央右の鉢巻き姿)と武田信玄(中央左)が太刀で斬り合う構図が描かれていた

は將軍に対抗する大きな勢力になるため、徳川本家に近い存在であるといえども、いくつか近い存在であったからこそ、徳川忠長(秀忠の実子)や松平忠直(秀忠の甥)と同じく、排除されたのです。忠輝が改易されることとなり、上野高崎藩から酒井家次が10万石で高田に入りました。家次は関東移封前の家康の右筆だった酒井

忠次は嫡男で、生母は徳川家康の祖父・松平清康の娘です。ですから彼は家康の従弟にあたります。ただし彼は高田入部から2年足らずの元和4(1618)年3月に死去しました。子の忠勝が継ぎましたが、元和5(1619)年3月に信濃松代藩へ移りました(この酒井家は出羽・庄内14万石の大名として栄えた)。

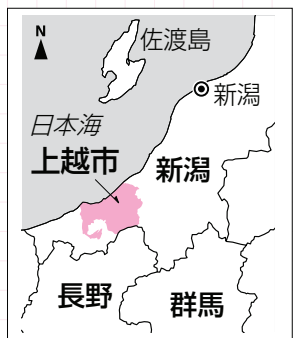
高田には入れ替わるかたちで、松代より松平忠昌が25万9千石で入りました。忠昌は2代將軍秀忠の兄、松平(結城)秀康の次男です。元和9(1623)年5月、長兄松平忠直が日々の行状よろからずとして改易されたため、忠昌は幕府の命により、越前・北ノ庄50万石を継承することとなります。

寛永元(1624)年、高田には忠直の嫡男仙千代(母は徳川秀忠の娘・勝姫)が26万石で入りました。仙千代は3代將軍家光から偏諱を拝

こしました。加えて大坂夏の陣後、戦勝を奏するため家康と共に参内すべきところ、桂川で舟遊びをして加わりませんでした。こうした事件が原因となり、家康死後の元和2(1616)年7月6日、將軍秀忠の命により忠輝は改易処分となりました。

た。なおこの間の慶長19(1614)年、忠輝は高田城を築城し、福嶋城を廃してこれに移っています。忠輝は父や兄の秀忠から警戒されていたといえます。忠輝の妻は伊達政宗の娘で、その縁を取りもつたのが大久保長安でした。三者の結びつ

は將軍に対抗する大きな勢力になるため、徳川本家に近い存在であるといえども、いくつか近い存在であったからこそ、徳川忠長(秀忠の実子)や松平忠直(秀忠の甥)と同じく、排除されたのです。忠輝が改易されることとなり、上野高崎藩から酒井家次が10万石で高田に入りました。家次は関東移封前の家康の右筆だった酒井



ほんごう・かずと 1960年東京都生まれ。東京大学史料編纂所教授。東京大学・同大学院で石井進氏・五味文彦氏に師事し日本中世史を学ぶ。2012年のNHK大河ドラマ「平清盛」のほか、アニメ、漫画の時代考証にも携わっている。

本郷和人

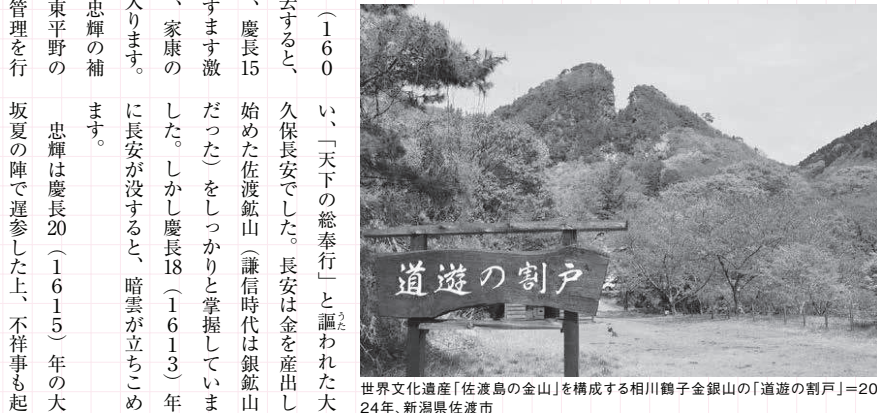
歴史の舞台をゆく

第69回 大地震の災害復興～上越その4

前回(2月9日号)は上杉謙信の映像について私見を語りましたが、トータルで見ると謙信が優秀な戦国大名であったことは間違いありません。謙信の没後、養子である景勝(謙信の姉の子)と景虎(北条氏康の実子)が激しい争い(御館の乱)を引き起こし、景勝が勝利しました。景勝は謙信同様に、直江津の春日山城を本拠として越後を支配しましたが、豊臣秀吉に従属して豊臣大名となりました。慶長3(1598)年1月、景勝は東北地方の抑えとして会津120万石に移封され、越後を去ります。同年4月、春日山城には越前北ノ庄より堀秀治が30万石で入りました。秀治は「名人久太郎」と呼ばれるほどに諸事に秀でた織田信長の寵臣、堀久太郎秀政の嫡子です。

秀治は関ヶ原の戦いでは東軍に与し、戦後に徳川家康から所領を安堵され、幕藩体制下における高田藩(福嶋藩)を立藩しました。石高は30万石。秀治は名臣として名高い堀直政を執政として藩政の基礎を固め、春日山城から福嶋城(平城で現在の上越市港町2丁目にあった)に居城を移す計画を立てました。

慶長11(1606)年5月、秀治が31歳で急死し、その子の忠俊(11歳)が継ぎました。翌年、忠俊は春日山城を廃して福嶋城に移りました。慶長13(1608)年に補佐役の直政が死去すると、堀家の内部で対立が起こり、慶長15(1610)年に入るとますます激化。ついに堀家は改易され、家康の六男・松平忠輝が福嶋城に入ります。忠輝の総石高は75万石。忠輝の補佐役に付けられたのは、関東平野の開発、全国の金山・銀山の管理を行



世界文化遺産「佐渡島の金山」を構成する相川鶴子金銀山の「道の割戸」=2024年、新潟県佐渡市

い、「天下の総奉行」と謳われた大久保長安でした。長安は金を産出した。はじめた佐渡鉱山(謙信時代は銀鉱山だった)をしっかりと掌握してしました。しかし慶長18(1613)年に長安が没すると、暗雲が立ちこめます。

忠輝は慶長20(1615)年の大坂夏の陣で遅参した上、不祥事も起

こう 福の源 食



料理研究家
藤野嘉子
ふじの・よしこ 1957年生まれ。
日本テレビ「キュービー 3分クッキング」、NHK「きょうの料理」に出演。雑誌や講演会などで料理を指導している。著書多数。



レンコン蒸し

<材料> 2人分
・レンコン（太めの物）—————120g
・塩—————少々 ・だし汁—————大さじ1
具

・厚揚げ豆腐—————1/3枚（60グラム）
・茹でエビ—————4～6本
・冷凍枝豆—————適量 ・笹かまぼこ—————1枚

銀あん

・だし汁—200cc ・酒—大さじ1
・醤油—小さじ2 ・みりん—小さじ2
・水溶き片栗粉（片栗粉—小さじ2、水—小さじ2）
・しょうが—1かけ

<作り方>

- ①レンコンは皮をむいて、目の粗いおろし金でおろします。塩とだし汁を加え混ぜておきます。
- ②厚揚げはキッチンペーパーで水気を取り1センチ角に切り、茹でエビは尾を取り1センチの長さに切ります。笹かまぼこも1センチ角に切ります。冷凍枝豆は戻してさやから出しておきます。仕上げに飾る枝豆は分けておきます。
- ③器2個に具をバランスよく入れて、①のレンコンを半分ずつふわりと具の上に盛り付けます。
- ④蒸気の出た蒸し器で10～12分蒸します。
- ⑤その間に銀あんを作ります。鍋にだしと調味料を入れて沸かし、水溶き片栗粉でとろみをつけておきます。
- ⑥熱々のレンコンにたっぷりの銀あんをかけ、枝豆を散らして、おろししょうがをのせましょう。

レンコン大好き
レンコンは人気の野菜です。煮物、炒めもの、皮付きでソテーも、パスタ、甘酢漬けも。もっちりとした食感と、歯触りのいいシャキシャキ感が和洋中のどんな味付けにもマッチするのです。そんなみんな大好きレ

ンコンのナンバーワンとっていい料理を作りました。
「レンコン蒸し」です。
えー難しいそう！ 懐石料理に出てきそう!! 頭がグルグルする前に、作ってみましょう。
ポイント、具材はなるべく火の通ったものを入れます。すりおろしたレンコンが上になるの

で火の通りが悪くなります。鶏肉や切り身魚などを入れたときは、加熱してから加えると安心です。
銀あんはたっぷり、そして天盛りにした薬味はおろししたしょうがです。
料亭でいただくレンコン蒸しは、才巻エビやゆり根など豪華

な食材を使います。日常の家庭で作るときは、アイデア次第で食べたいものをたっぷり入れた、わがままな一品になります。レンコン蒸しは意外に簡単で、体も温まり、乾燥している今の時期におすすりめです。
大好きな味を見つかるのも、うちこはんの楽しみですね。K

音楽の森



柴田克彦

しばた・かつひこ 音楽ライター、評論家。雑誌、コンサート・プログラム、CDブックレットなどへの寄稿のほか、講演や講座も受け持つ。著書に「山本直純と小澤征爾」(朝日新書)、「1曲1分でわかる!吹奏楽編曲されているクラシック名曲集」(音楽之友社)。

既成概念を排した新鮮な表現

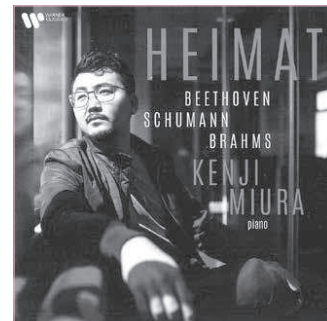
昨今の日本のクラシック・ピアノ界では、日本およびアジア系の男性奏者の一部がアイドル的な人気を集めている。その是非はさておき、そうした喧騒から一歩離れた位置に立つ名手もいる。その1人が三浦謙司だ。

三浦は、2019年ロン・ティボー国際音楽コンクールで優勝し、ロンドンのウイグモア・ホール、ベルリンのコンツェルトハウスといっ

ナスとしてブラームスとシューマンの小品が加えられている。

最初はベートーベンの「熱情」ソナタ。作曲者のピアノ曲の中でもとりわけ激情的な作品だが、三浦は力や勢い任せに陥らず、1音1音が明確でニュアンスに富んだ演奏を展開している。

お次はシューマンの代表作の一つ、「子供の情景」。この曲は、三浦が「父親になった今では、愛する子どもが成長していく姿を見守る親の眼差しから描かれているように感じられる」と述べているように、その演奏にも丁寧な造作の中に優しさが横溢している。



三浦謙司(ピアノ)
Heimat/故郷
ワーナー WPCS-13884 3410円

そんな彼が、「Heimat ハイマート」=「故郷」とは何か?という問いを、音楽を通じて掘り下げたのが、今回ご紹介する通算2枚目のCD「Heimat/故郷」である。

そこで彼が「故郷」に選んだのは、最も長く住んでいる「ドイツ」であり、自身「このアルバムは、「選り取った故郷」という概念への音の手紙」と語っている。

ここには、ドイツに生まれた3人の大作作曲家、ベートーベン、シューマン、ブラームスの作品が収録されており、日本盤のみのボー

最後はブラームスの「7つの幻想曲」作品116。作曲家最晩年の枯淡の境地を示す曲集の一つだが、ここにはまだ情熱が残っている。しかし一方でどうにもならない寂寥感も滲んでいる。この演奏はそうした対比が素晴らしく、作曲家晩年の心象が自然と浮き彫りにされる。ちなみに最後の三つの小品も素敵なアンコールの趣だ。

いずれも既成概念を排して一から音楽を構築した新鮮な表現と断言していい。これは三浦の音楽性の深さを如実に示す好盤だ。K

群馬県高崎市にある佐藤病院は産婦人科を中心とする個人病院で、県内最多の年間約1200件の分娩を担う。不妊治療ク

オフィサー（CPO、最高心理責任者）を務める。米ハーバード大の関連病院の一つ、マサチューセッツ総合病院の産婦人

別面談だ。ビデオ会議システムを使って、職場や仕事に関する悩みのほか、自身の希望する進路や能力開発の相談、経営強化につながる提案などを聞き取り、対応を考える。

メンタルヘルス不調の人に対して、岸本さんが心理療法をすることはない。知人への心理療法は公認心理師など心理職の倫理上禁じられているため、必要に応じて他の医療機関への受診を勧める。個人名を伏せて病院幹部に事情を伝え、対応を話し合うこともある。

きて、医療の質も高められるのではないかと。佐藤雄一院長はCPOを置く狙いをそう説明する。同病院の離職率は極めて低い。だが、一般的に医療者はメンタルヘルス不調のリスクに直面する職ではある。

くらし 2026

医療者の心の健康を支援 群馬県の病院が「CPO」導入 医療の質、安全の向上目指し

医療者は患者とその家族に温かく接し、時に力強い言葉で励まし、献身的に支えてくれる。とはいっても、医療者も1人の人間だ。私たちと同じように、メンタルヘルス（心の健康）に不調を来したり、人間関係につまずいたりすることは当然あり得る。提供する医療の質の低下にもつながりかねない、そんな事態を未然に防ぐための独自の取り組みを、群馬県の病院が進めている。

世界的にも課題

全力を尽くしてもうまくいかない場合が医療にはある。「それでも自分を責め、中には離職する人もいる。普段のメンタルヘルスを皆で向上させていけば、そんな局面を乗り切ることができ

世界保健機関（WHO）が昨年発表した欧州29カ国の医師と看護師約9万人の調査結果によると、うつ症状を経験したことがある人の割合は32%と一般人口の約5倍にも上っていた。

リニックなどグループ全体で約200人の職員が働いている。公認心理師の岸本早苗さんはここでチーフ・サイコロジスト

科でも統括したことがある「医療の質の向上」「患者の安全確保」に取り組み。その鍵となるのが職員との個

「今は患者さんと話し合い、協力して最適な治療を選ぶ時代ですが、それが苦手な人もいます。心理学的アプローチで改善できれば」

厚生労働省の2023年と24年の労働安全衛生調査では、メンタルヘルス不調による退職者の割合は医療・福祉分野で2年続けて0.4%と全産業平均の2倍だった。医療者のメンタルヘルス向上は、世界的にも大きな課題となっている。

での暴力やハラスメント、いじめがメンタルヘルス不調と関連していたほか、長時間労働と夜間のシフト勤務もうつ症状や不安、アルコール依存と関連していた。

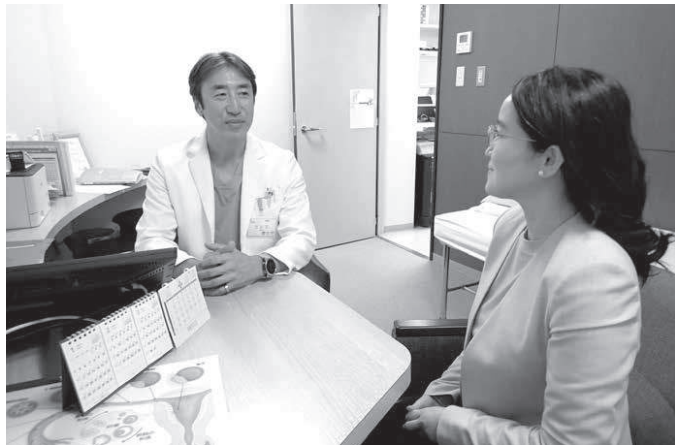
場での暴力の排除」「シフト勤務の改善」「超過勤務の適正管理」「職員のメンタルヘルスとウェルビーイングを守り向上させるための仕組みづくり」などを提言

している。経営強化の役割も佐藤さんはCPOの役割として、患者とのコミュニケーションの改善にも期待する。

岸本さんは外資系企業で病院や企業の経営コンサルティングをした経験があることから、経営の強化と組織改革への貢献も役割の一つだ。

また、上司や同僚からメンタルヘルスに関して支援を受けている人では、支援のない人に比べ、メンタルヘルス不調の割合が半分以下と少なかった。「ワークライフバランス」の充実も、うつ症状や不安の少なさと関連がみられ、問題が起こる前に対策を取るなどの重要性が浮かび上がった。

こうした結果を踏まえ、WHOは「職



メンタルヘルス対策などについて話し合う佐藤病院の佐藤雄一院長（左）とCPOの岸本早苗さん＝群馬県高崎市

「メンタルヘルス対策などと同様、問題が起こる前に手を打つことが基本です」と岸本さん。職員にもそのような行動を促そうと、人事評価の新たな指標の導入を勧め、冬のボーナスから具体化された。

さらに、職員の意欲を引き出すため、職員からの提案を却下する場合、その理由を説明するように助言した。佐藤さんは「地域医療を守るため何をすべきか、全職員で考える必要がある。職員が出してくれた提案を皆で磨き、育てる仕組みをつくりたい」と話している。

（共同通信編集委員 辻村達哉）

7 DAYS SCHEDULE

今週の動き

(3.2 → 3.8)

国内

- 3/2(月) • 2月の国内新車販売台数(日本自動車販売協会連合会など)
- 3/3(火) • 1月の完全失業率(総務省)
• 1月の有効求人倍率(厚生労働省)
- 3/4(水) • 2月の消費動向調査(内閣府)
• 世界平和統一家庭連合(旧統一教会)の解散命令請求に関する非公開の裁判手続きで、東京高裁が解散の可否を判断
- 3/5(木) • 2月の車名別国内新車販売台数(日本自動車販売協会連合会など)
- 3/6(金) • 野球 ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)1次リーグC組 日本—台湾 ※「侍ジャパン」の初戦(東京ドーム)
• 野球 選抜高校大会の組み合わせ抽選会(大阪市)
- 3/8(日) • 知事選=石川
• 全国・県庁所在地市長選=金沢
• 市長選=奥州(岩手) 輪島(石川) 洲本(兵庫)
• 全国選抜小学生プログラミング大会全国大会(東京)
• 大相撲 春場所(～22日、大阪市)

国際

- 3/2(月) • 国際原子力機関(IAEA)理事会(～6日、ウィーン)
• 2026～27年秋冬パリ・コレクション(～10日、パリ)
- 3/4(水) • 全米12地区連邦準備銀行の景況報告(ページブック)(ワシントン)
- 3/5(木) • 全国人民代表大会(全人代)開幕(北京)
• 1月の米貿易統計(ワシントン)
- 3/6(金) • ミラノ・コルティナ冬季パラリンピック(～15日)
• 2月の米雇用統計(ワシントン)

きさらぎ会 例会のお知らせ

<https://kisaragi.kyodo.co.jp/lecture-form>

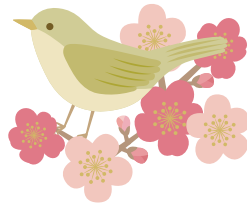
仙台

日時：3月4日(水) 12時00分～
会場：江陽グランドホテル
講師：共同通信社政治部長
倉本義孝氏
演題：衆院選挙後の
日本政治の行方



東京

日時：3月16日(月) 12時00分～
会場：ザ・キャピトルホテル東急
講師：笹川スポーツ財団参与
佐野慎輔氏
演題：ビジネス視点からみる
大谷翔平と大リーグ



©Getty Images

辛酸なめ子の

NEWS

箸休め



しんさん・なめこ 漫画家、イラストレーター、コラムニスト。1974年東京都生まれ、埼玉県育ち。武蔵野美大短期大学部卒業。著書に「女子校育ち」(筑摩書房)、「スピリチュアル系のトリセツ」(平凡社)、「電車のおじさん」(小学館)、「大人のマナー術」(光文社新書)など多数。2025年2月に「江戸時代のオタクファイル」(淡交社)を上梓。



©2026 Nameko Shinsan

60歳前後の女性客2人が、頭上を飛んでいく航空機を見上げながら「ほら、あれが勝ち組のJALだよ。もう一生乗ることはないだろうね」と話すのが聞こえ、こんな人生のゴールって…と寂しい実感させられました。

後日、私は別の仕事でJALに乗る機会に恵まれ、羽田空港第1ターミナルの高級感に驚きました。成田空港第3を体験した後だと感動も倍増です。大手航空会社は離発着もスムーズで気付いたら「ザーツ」と着陸。LCCは、気のせいかな横揺れが激しく「ドドンガタガタ」と着陸する感じがです。でもそんなワイルドな旅も味わい深いです。大手航空会社のCAさんは髪もメイクも完璧で素敵ですが、LCCのCAさんのフレンドリーさ、リラックス感も魅力的。やはりLCCが身の丈に合っているのかもしれない…。人生の縮図を感じられるのが私にとっての「エアポートセオリー」です。

身の丈に合っているのは…

少し前、SNSで話題になった「エアポートセオリー」というチャレンジ。飛行機が発する15～20分前に空港に到着し、無事に飛行機に乗れるか、というスリリングな実験です。「国際線なら2～3時間前、国内線なら1時間前までに空港に到着する」ルールに疑問を持った人が始め、主に欧米で流行。チャレンジした中には間に合わず、泣く泣く搭乗をあきらめた人も。

国内線で平日ならいけるかもしれないと思いつつも、トライする勇氣はありません。先日、1時間前から成田空港第3ターミナルの搭乗口からバスに乗りゆくと航空機の前へは、あれが勝ち組のJALだよ。と、JALを見上げて世知辛い話をする女性が、こんな境遇を半分楽しんでるようでした。

でも間に合わなくなりそうな空港を利用したので…。それは成田空港第3ターミナル。仕事で福岡に行くことになり、自腹の交通費を安く抑えてLCCの航空券を購入。始発の電車で出発の1時間前に着いて間に合うだろうと思っていたら、歩いても歩いても第3ターミナルが見えませんでした。

くくなりました。何もそこまで限定しなくても、いつか乗る機会は来ますよ、と言いたいです。

それは意外と早く訪れました。搭乗し、しばらくして「この便は日本航空との共同運航便です」というアナウンスが。先ほどの女性も、JALに乗れたようなものだと思いでいたことでしょう。